

# RUEDA DE NEGOCIOS

13<sup>VA</sup> EDICIÓN

EL ARTE CULINARIO:  
CHEF INTERNACIONAL  
**NINA SOTO**  
TRADICIÓN Y CREATIVIDAD

N° 13 -14

LOS MERCADOS EMERGENTES:  
REPRESENTAN EL 59%  
DEL PBI MUNDIAL

N° 01

ÉTICA EMPRESARIAL:  
¿CÓMO ACTÚAN  
LAS EMPRESAS?

N° 04

OCTUBRE 2023

QUATTRO

RUEDA  
DE NEGOCIOS



# Staff



## Redacción:

Massia Saavedra - Genexidu  
Yojan Mendoza - Genexidu  
Yeritza Quispe - Genexidu

## Maquetación:

Sebastián Sal y Rosas - Genexidu  
Maggie Medina - Genexidu

## Diseño:

Daniel Ayala - Genexidu

## Fotografía y edición:

Mickey Suclupe - Genexidu

## Marketing y publicidad:

Genexidu

## Administración:

Rueda de Negocios

## Distribución y convenios:

Rueda de Negocios

## Portada:

Mickey Suclupe - Genexidu  
Daniel Ayala - Genexidu

# Editorial

Estimado empresario, en esta edición de octubre, por el mes de la canción criolla presentamos temas actuales con contenido de valor para su empresa, como la economía circular, mercados emergentes y la ciberseguridad, los cuales ayudarán en el crecimiento de su negocio. Además, como plato de fondo, tenemos una entrevista con la chef internacionalmente reconocida, Nina Soto, quien en su restaurante Quattro nos cuenta su historia, su pasión por la cocina y sus viajes como embajadora de la gastronomía peruana.

Agradecemos su compañía.

**Paolo Paico**  
Gerente comercial



### CONTÁCTANOS

Arizola 130 Int. A Chiclayo  
941 674 118



### CONTÁCTANOS

Arizola 130 Int. B Chiclayo  
953 531 505

---

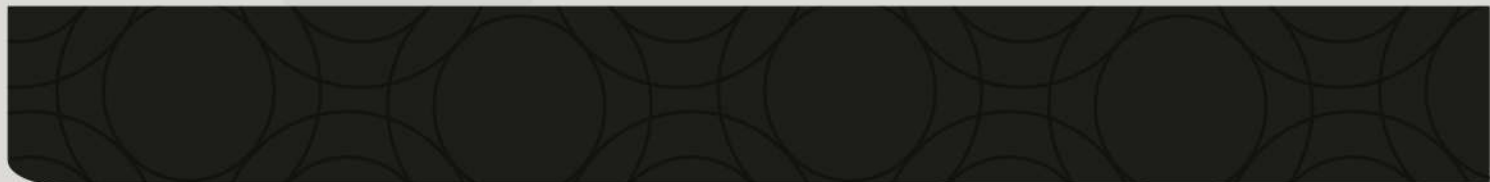
# ÍNDICE

SECCIÓN  
**| 01** EMPRESARIAL Pág. 01

SECCIÓN  
**| 02** SOCIAL Pág. 20

SECCIÓN  
**| 03** EVENTOS Pág. 25

---







# OPORTUNIDADES EN MERCADOS EMERGENTES

Los mercados emergentes representan el **59%** del PIB mundial.

## 1 PAÍSES EMERGENTES:

24 países, incluyendo Perú, son considerados mercados emergentes según el Índice de Mercados Emergentes de MSCI.



## 2 EL CRECIMIENTO ECONÓMICO:

Se prevé que los países en desarrollo crezcan un 4.8% en 2024, superando a los países desarrollados.

La clase media en economías emergentes aumentará su gasto del 25% en 2009 a casi el 70% para el 2030.



## 3 RESERVA DE TALENTOS:

Los mercados emergentes ofrecen una amplia reserva de talentos que las empresas pueden aprovechar.



Aprovecha las oportunidades en los mercados emergentes para el crecimiento de tu empresa.

*"Invierte en el Futuro, Invierte en Mercados Emergentes".*





*J. Velasco*  
PRESIDENTE

*J. Velasco*  
DIRECTOR

**¡TUS AHORROS**

**TRABA  
JANDO**

**POR TI!**

RENTABILIZA CON NOSOTROS



JOSE MARIA AD

CONTÁCTANOS:  941 674 118

 [www.crowdfuntu.com](http://www.crowdfuntu.com)

 Cl. Arizola N°130 / Chiclayo



# ¿QUIERES **UN EQUIPO** MÁS EFICIENTE?

DESBLOQUEA

EL VERDADERO

**PODER DE  
TU EQUIPO**



¡CONTÁCTANOS!

 952 909 974

 [www.jmholding.com](http://www.jmholding.com)

Es mejor  
**informarse**  
antes que ser  
**cómplice** por  
**DESCONOCIMIENTO**



ABOG. MAURICIO  
PORTAL AGUINAGA  
PONENTE

PARTICIPA DEL CURSO:

**¡PREVENCIÓN DEL LAVADO DE ACTIVOS  
OFICIAL DE CUMPLIMIENTO!**

**NUEVAS DISPOSICIONES**



16, 18 Y 20  
DE OCTUBRE



# ÉTICA EMPRESARIAL Y RESPONSABILIDAD SOCIAL

Explora las cuestiones éticas que enfrentan las empresas en el año 2023.



01

## IMPACTO DE LOS PROBLEMAS ÉTICOS:

Afectan el funcionamiento y la toma de decisiones de las empresas. La forma en que se aborden puede determinar su responsabilidad moral.

## DESAFÍOS ÉTICOS COMUNES:

Estos incluyen la falta de diversidad y discriminación, acoso, favoritismo o nepotismo, responsabilidad ambiental, privacidad de datos y espionaje contable.

02



03



## IMPORTANCIA DE LA ÉTICA:

Con el aumento de la conciencia sobre los movimientos sociales, la ética se vuelve crucial. Establecer un código de ética es una prioridad.

## RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA (RSC):

Una nueva forma de dirigir, considerando el impacto en trabajadores, grupos de interés y el entorno social, económico y medioambiental.

04



05



## PRINCIPALES ASPECTOS DE LA RSC:

Transparencia empresarial, gobernanza y ética corporativa, respeto de los derechos humanos y del trabajador, impacto ambiental y cumplimiento legal.

*"Empresas Éticas,  
Futuro Responsable"*





## Centrarse en el Móvil

Según el Estudio Anual de Redes Sociales 2022, el 97% de los usuarios se conecta a través del móvil para consumir redes sociales.



## Conocer a tu Buyer Person

Es fundamental conocer quiénes son tus Buyer Person, representaciones de tus clientes potenciales.



## Contenido atractivo

Los contenidos genéricos no funcionan. Debes producir contenidos únicos y exclusivos para diferentes audiencias.



## Adaptar el contenido a cada plataforma

Cada canal debe tener su propio contenido, identificando qué tipo de contenido valoran en cada plataforma.

*Atrae y retén a tus clientes con estrategias de marketing de contenidos.*

# ESTRATEGIAS DE MARKETING DE CONTENIDOS

*Consiste en crear y distribuir contenidos valiosos, relevantes y coherentes para atraer y adquirir una audiencia claramente definida.*

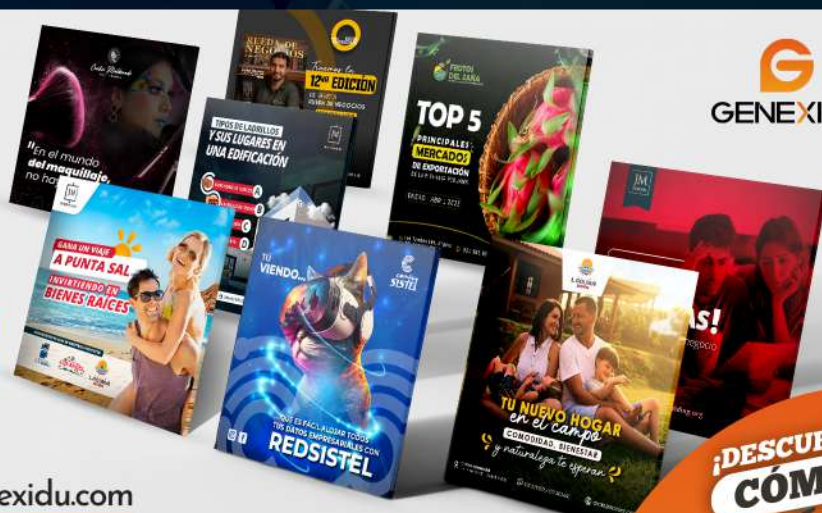


**¿QUIERES  
DIFERENCIARTE DE LA  
COMPETENCIA?**

Contáctanos

953 531 505

[genexidu.com](http://genexidu.com)



**¡DESCUBRE  
CÓMO!**



# CIBER SEGURIDAD

## EMPRESARIAL

Representa una defensa efectiva contra los ataques dirigidos hacia la información confidencial y vital de una empresa, abarcando tanto el mundo físico como el entorno digital.



### PREOCUPACIÓN CRECIENTE:

A pesar de la adopción de soluciones y herramientas para la transformación digital, la preocupación por la ciberseguridad ha aumentado en el mundo empresarial.



### IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN:

**93%** de los ataques cibernéticos podrían prevenirse mediante medidas sencillas de ciberseguridad, como la actualización de software, el bloqueo de correos electrónicos, sospechosos y la capacitación del personal.

### INVERSIÓN EN CIBERSEGURIDAD:

Es imperativo que las empresas comiencen a invertir en ciberseguridad para proteger sus datos, los de sus clientes y alcanzar sus objetivos comerciales.



¿TU

**PC  
ESTÁ  
LENTA?**



☎ 986 538 204

🌐 [compusistel.com](http://compusistel.com)

📍 Av. Santa Victoria #452





# Cazadores de **OPORTUNIDADES**

Un evento sin precedentes

**1** OBSERVA  
NEGOCIACIONES  
EN VIVO

**2** APRENDE  
DE EXPERTOS

**3** CREA  
CONEXIONES  
VALIOSAS



**27 DE  
OCTUBRE**

**5:00 PM**

**WINMEIER  
HOTEL**  
AV. FRANCISCO  
BOLOGNESI 756, CHICLAYO

**INFORMES E INSCRIPCIONES**

**941 674 118**



# LIDERAZGO



## EN TIEMPOS DE CRISIS

El liderazgo es esencial en tiempos de crisis. Aporta ventajas claves a tu empresa.

Acciones que debe tomar un buen LÍDER.



### MANTENER LA COMPETITIVIDAD:

El liderazgo eficaz permite a las organizaciones adaptarse y mantenerse competitivas en momentos desafiantes.



### IDENTIFICAR OPORTUNIDADES:

Los líderes pueden ver oportunidades en medio de las crisis y aprovecharlas para el crecimiento empresarial.



### APROVECHAR EL TALENTO INTERNO:

Reconocer y utilizar el talento interno es crucial para superar obstáculos y adaptarse al cambio.





# Empresas B CORP

## Beneficios para un Mundo Mejor



Descubre cómo las Empresas B Corp impulsan un cambio positivo en el mundo.

### ¿Qué son?

Aquellas que están comprometidas con un sistema económico que beneficia al planeta y a todas las personas.

Todas miden su impacto social y ambiental, se comprometen a tomar decisiones considerando el bienestar de la comunidad.

### ¿QUÉ IMPACTO TIENEN?

#### **PRESERVAR RECURSOS NATURALES:**

Contribuyen a la conservación de los recursos naturales.

#### **PROMOVER DESARROLLO SOSTENIBLE:**

Apoyan el desarrollo sostenible.

#### **GENERAR EMPLEO Y RIQUEZA:**

Contribuyen a la creación de empleo y riqueza.

#### **ECONOMÍA INCLUSIVA:**

Fomentan una economía inclusiva.

#### **Comunidad Global:**

Se unen a una comunidad global comprometida con el cambio.





# TU LOCAL, TU ESTILO

TRANSFORMA TU ESPACIO COMERCIAL

CONTÁCTANOS:

977 805 830 | [jmdesarrollador.com](http://jmdesarrollador.com) | Cl. Victor Raúl #127



## HORARIOS

**LUNES A SABÁDO**  
De 10:00 a.m. a 8:00 p.m  
**DOMINGOS**  
No hay atención

SEPARA TU CITA AL INBOX O DM





# ADOPCIÓN DE LA NUBE EMPRESARIAL

## La Revolución de la Nube

En la vida cotidiana y profesional, la tecnología de la nube mejora el rendimiento de las empresas.

Ejemplos notables incluyen Netflix, Outlook, OneDrive, Google Drive, Google Docs, Spotify e iCloud, todos impulsados por la computación en la nube.



## VENTAJAS



alojatusitio.com

SOLUCIONES TECNOLÓGICAS

## COMO IMPULSAR TU NEGOCIO CON AWS Y AZURE.

PONENTE:

Manuel García

• ESPECIALISTA EN CLOUD COMPUTING



27 OCT



08:00 P.M.  
09:00 P.M.



LIVE WEBINAR

Somos tu socio estratégico en  
tecnología para tu negocio

¡REGISTRATE AHORA!

952 151 956

Azure

aws





## EXAMENES MÉDICOS OCUPACIONALES



SERVICIOS DE  
LABORATORIO



EXAMEN MÉDICO  
PARA OBTENER  
LICENCIA DE ARMAS



Antes s/ ~~100.00~~  
Promoción  
✓ S/. 149.00

EXAMEN MÉDICO  
PARA BREVETE



- 🕒 Resultados el mismo día del examen
- 📄 Clínica Certificada
- 📅 Experiencia 12 años

Chiclayo

Cajamarca



984 263 835  
984 263 711



CA. LOS CIPRESSES N°191  
URB. LOS PARQUES  
CHICLAYO



981 312 869  
944 607 003



JR. LOS NOGALES N°105  
URB. EL INGENIO  
CAJAMARCA



Inversor Inmobiliario



Inversor Inmobiliario Perú

## VENDEMOS O ALQUILAMOS TU INMUEBLE

- ✓ Estudio de partida en SUNARP.
- ✓ Banner publicitario.
- ✓ Publicación redes sociales.
- ✓ Filmación del inmueble.
- ✓ Toma de foto del inmueble.
- ✓ Publicación en Urbania o Adondevivir.
- ✓ Filtración de clientes (INFOCORP).



989 964 194



*El arte culinario :*

# Chef internacional Nina Soto

*Tradición y creatividad*

En el mes de la canción criolla, tenemos como invitada especial a la chef Nina de Quattro Restobar, galardonada y premiada a través de sus 40 años de trayectoria, siendo promotora y embajadora de la gastronomía peruana.

## **Nina, ¿Qué la hizo dedicarse a la cocina?**

Desde muy pequeña me incliné por la cocina, ya que mi mamá tenía un restaurante en Piura, y siempre nos llamaba para ayudarla a preparar los platos; a partir de los 10 años trabajaba en el restaurante de mi hermana. La anécdota es que, salía del colegio y me iba rápido al restaurante porque sentía los olores del cabrito, de la tortilla de raya, de los ceviches piuranos.

## **¿Escucha música criolla cuando cocina?**

Por supuesto, sí, me encanta la música criolla, especialmente las canciones de Eva Ayllón, del Zambo Cabero, canciones que impulsan a comer nuestra comida criolla, especialmente el arroz con pato, el cabrito y nuestro lomo saltado.

## **¿Qué países ha visitado?**

A nivel internacional, he visitado Colombia, México, Brasil, Manaos, Miami, Argentina, Bolivia, Ecuador y Chile, difundiendo nuestra gastronomía peruana.





## ¿Qué diferencia la cocina peruana de la extranjera?

Tenemos una gran dispensa, nuestros insumos son frescos, provenientes de la costa, sierra y selva, la variedad de productos hacen que la comida peruana sea la mejor, además nuestra cocina también es una fusión de varios países, lo que la hace única; nuestra gastronomía está galardonada 8 veces consecutivas.

## ¿Qué sienten los extranjeros al probar la comida peruana?

Son sentimientos de pasión, de amor, ya que les gusta la gastronomía peruana; todo el mundo habla del ceviche peruano, el lomo saltado, el arroz con pato; en reuniones internacionales las personas se ponen contentos que hayan chefs peruanos.

## ¿Cuál es el futuro de la gastronomía peruana?

Vamos a tener un turismo gastronómico excelente, la gente va a venir a Perú no solamente a hacer turismo a los distintos lugares, sino también gastronómico, y va a ser un boom. Ahora tenemos varios jóvenes que estudian gastronomía, quienes serán embajadores, como Gastón Acurio, Virgilio Martínez, Chefs que han impulsado nuestra gastronomía peruana para que salga a la luz y sea galardonada.



## Nina, para finalizar, relacionemos canciones criollas con la gastronomía:

El lomo saltado me recuerda a Eva Ayllón, al Zambo Cavero con sus vals. La causa rellena me recuerda a Chabuca Granda, al igual que la mazorra morada. El picante de pollo me recuerda a las canciones de Los Kipus, los Mochicas.

Para cerrar esta entrevista Nina nos invita a probar los distintos platos que ofrece en QUATTRO RESTOBAR.



# ECONOMÍA CIRCULAR EN PERÚ

La economía circular, un modelo de producción y consumo que busca minimizar el uso de recursos naturales y la generación de residuos, está tomando fuerza en Perú.

El gobierno peruano ha aprobado una Hoja de Ruta hacia una Economía Circular en el Sector Industria para impulsar esta transición hacia un desarrollo sostenible.

## LOS EJES PRINCIPALES DE LA ECONOMÍA CIRCULAR:



### VALORIZACIÓN DE RESIDUOS

Fomentar el reciclaje y reutilización de materiales en los procesos de producción.



### EFICIENCIA EN EL USO DE RECURSOS

Optimización del consumo de energía, agua y materias primas.



### INNOVACIÓN TECNOLÓGICA

Desarrollo de soluciones para mejorar la competitividad y sostenibilidad.

## EJEMPLOS EMPRESARIALES:



### INDUSTRIAS NETTALCO

Transforma botellas PET recicladas en hilos textiles.



### DANPER TRUJILLO

Utiliza residuos orgánicos para generar biogás y fertilizantes.



### BACKUS AB INBEV

Implementa un programa de retorno y reutilización de envases de vidrio.



### ANTAMINA

Trata y reutiliza el agua utilizada en sus operaciones.





# UÑAS ACRÍLICAS S/45

CUALQUIER DISEÑO YA TAMAÑO, NO APLICA 3D  
(LUNES, MARTES Y MIERCOLES)

## AGENDA TU CITA AQUÍ



944 357 016



@sianails\_chiclayo\_oficial



CC. Boulevard Chiclayo | Tienda Y 09 - 1er piso



# Joyas únicas *como tu*



**ENCUENTRA**  
*Los mejores artículos de*  
ACERO QUIRÚRGICO, PLATA, ORO  
Y JOYAS ARTESANALES



915 062 983



tridhana.com







INMOBILIARIA

# LOS DETALLES HACEN LA DIFERENCIA



¡DESCUBRE EL LUJO DE VIVIR BIEN!

952 050 459

[jminmobiliarias.com](http://jminmobiliarias.com)

Cl. Mariscal Castilla #235  
Chiclayo - Lambayeque - Perú



# ¡Compra un terreno y despegas hacia Punta Sal!



CONTÁCTANOS

952 050 459

[proyectolaspuertasdepimentel.com](http://proyectolaspuertasdepimentel.com)





# BENEFICIOS DE VIVIR *cerca de la playa*

Descubre los sorprendentes beneficios para tu salud física y mental al vivir cerca de la playa. El ambiente ideal acompañado de la brisa marina, el sonido de las olas y la vista al océano.

## BENEFICIOS PARA TU SALUD Y BIENESTAR

### AIRE PURO Y FRESCO:

El aire marino está lleno de iones negativos, mejorando la función pulmonar y elevando los niveles de serotonina.



### ESTIMULACIÓN MENTAL Y REDUCCIÓN DEL ESTRÉS:

El sonido de las olas es una terapia natural que relaja la mente y alivia el estrés.



### ACTIVIDAD FÍSICA DESAFIANTE:

Caminar o correr en la arena ofrece un entrenamiento intenso que fortalece los músculos y equilibrio.



### VITAMINA D:

El sol proporciona vitamina D esencial para la salud ósea e inmunidad.





VIDA FITNESS

# UN CUERPO SALUDABLE

PARA UNA MENTE EQUILIBRADA

Descubre la conexión entre estar en forma y tu bienestar mental. Nuestra actividad física estimula hormonas que impactan en nuestra salud mental.

## HORMONAS CLAVE

### SEROTONINA:

Relacionada con la sensación de pertenencia y autoestima, fortaleciendo la confianza en uno mismo.

### ENDORFINA:

Con efectos relajantes, actúa como un analgésico psicológico, combate el miedo y el estrés.

### DOPAMINA:

La hormona del placer, ligada al ejercicio físico y al bienestar mental.

## BENEFICIOS EN TU BIENESTAR MENTAL

### MEJORA DE LA MEMORIA:

Potencia tus capacidades cognitivas.

### AUMENTO DE LA PRODUCTIVIDAD:

Rendimiento superior en tus actividades.

### REDUCCIÓN DE TRASTORNOS DEL SUEÑO:

Disfruta de un sueño reparador.

### MEJORA DE LA AUTOESTIMA:

Construye una imagen positiva de ti mismo.

### CONTROL DE ADICCIONES:

Ayuda en la superación de adicciones.







# TÚ PUEDES

## Lograrlo TODO

# VEN A ENTRENAR, YA!



Pregunta nuestras  
promociones



A.v Balta # 2318



975693197



BathorGym



# VIAJA SEGURO A TODOS LADOS

# 1

DESCARGA NUESTRA APP  
DESDE: Google Play  
**TAXI CAPITAL CHICLAYO**

# 2

COLOCA TU DESTINO Y  
**OFRECE TU TARIFA**  
AL CONDUCTOR

# 3

**¡Y LISTO!**  
LLEGAREMOS EN  
**5 MINUTOS**

ACEPTAMOS:



074 777 555 - 074 777 333



987 709 030 - 979 968 163 - 942 666 840



MORROP  
MUCHER. CUISINE

Una experiencia  
**DELICIOSA**  
comienza aquí.

**LUNES A DOMINGO**  
DESDE LAS 12:00PM

Av. Miguel Grau 850  
**CHICLAYO - PERU**

RESERVAS AL 973964158



# SUPLE MENTOS DEPORTIVOS

## GRATIS

Asesoría en  
Nutrición Deportiva y SUPLEMENTACIÓN

A cargo del Nut. José Torres



AV. BALTA #2318 975 693 197 BATHOR GYM



# ALIMENTOS RICOS EN NUTRIENTES

Son aquellos que proporcionan una amplia variedad de vitaminas, minerales, proteínas, grasas saludables y fibra dietética, esenciales para el funcionamiento óptimo del cuerpo.

Aquí tienes algunos ejemplos de estos alimentos:



## 01 FRUTAS Y VERDURAS

Espinacas, brócoli, plátanos, zanahorias, etc.



## 02 PROTEÍNAS MAGRAS:

Pollo, pescado, legumbres (lentejas, garbanzos, frijoles).

## 03 GRANOS ENTEROS

Quinoa, avena, arroz integral, pan integral, entre otros.



## 04 FRUTOS SECOS

Almendras, chía, nueces, etc.



## 05 LÁCTEOS:

Yogur griego, leche fortificada, queso, entre otros.



## 06 GRASAS SALUDABLES:

Aceite de oliva extra virgen, palta, pescado graso.



## 07 BEBIDAS SALUDABLES

Agua, té verde, batidos de frutas y verduras.

Estos alimentos ricos en nutrientes son esenciales para mantener una dieta equilibrada y promover una buena salud general.



# OUTFITS EN TENDENCIA PARA HOMBRES

Te mostramos algunas ideas de outfits en tendencia para hombres. Ten en cuenta que la moda es personal y puedes adaptar estas sugerencias según tu estilo y preferencias.

## 1. Estilo urbano y casual:

- Polera con capucha
- Pantalones ajustados
- Zapatillas deportivas
- Gorra o gorro de moda



## 2. Elegante pero relajado:

- Camisa de vestir en tono neutro o estampado sutil
- Pantalones de vestir ajustados
- Zapatos de cuero en tono negro o marrón
- Cinturón de cuero a juego
- Reloj elegante



## 3. Estilo informal y playero:

- Camiseta básica de manga corta
- Shorts cortos o bermudas
- Sandalias cómodas o zapatillas de lona
- Gafas de sol
- Sombrero o gorra



## 4. Look contemporáneo de oficina:

- Camisa de vestir de colores neutros
- Pantalones de corte ajustado
- Zapatos o zapatillas
- Corbata (opcional)
- Reloj de pulsera clásico



## 5. Atuendo formal para ocasiones especiales:

- Traje ajustado en tonos oscuros como azul marino o negro
- Camisa de vestir blanca
- Corbata clásica y elegante
- Zapatos de vestir de cuero
- Gemelos y reloj de vestir



Recuerda que la clave es sentirte cómodo y seguro con lo que llevas puesto.

Experimenta con diferentes combinaciones y agrega toques personales a tus outfits para reflejar tu estilo único.





f @ @clunicaunion.sac



## Contamos con diferentes **Especialidades Y Servicios**

- Consulta Externa
- Emergencia
- Centro Quirúrgico
- Centro Obstétrico
- Hospitalización
- Unidad de Vigilancia Intensiva
- Diagnóstico por imágenes  
(Tomografías, Rayos x., Ecografía General)
- Laboratorio Clínico / Banco de sangre
- Centro de Vacunación.
- Farmacia
- Servicio a domicilio  
(Administración de tratamiento, análisis, rayos x, vacunas y otros).

#CuidamosDeTiyDeQuienesMásQuieres

📍 Calle Torres Paz #204 - Chiclayo  
☎ 074 - 497914 | 957 695 476 | 📞 978 368 886

www.clinicaunionchiclayo.com



# EVENTO EMPRESARIAL

## Expocafé

CÁMARA DE COMERCIO Y PRODUCCIÓN DE LAMBAYEQUE





# EVENTO EMPRESARIAL



PONENCIAS ADCI

CHICLAYO 14 y 27 de Setiembre



PERÚ VC REGIONAL 2023

PIURA 02-05 de Octubre





# RECETAS DEL CHEFXICUY

## ARROZ CON PATO



Es un plato tradicional de la gastronomía peruana, especialmente popular en la región norte del país.

Tiempo: 70 minutos

Raciones: 5 personas

### Ingredientes:

- ☑ 1 pato entero, cortado en presas
  - ☑ 2 tazas de arroz
  - ☑ 1 cebolla roja
  - ☑ 4 dientes de ajo
  - ☑ 2 ajíes amarillos frescos, sin semillas
  - ☑ 1 taza de chicha de jora
  - ☑ 1/2 taza de culantro
  - ☑ 1/2 taza de arvejas frescas
  - ☑ 1 zanahoria, cortada en cubos pequeños
  - ☑ 2 cucharadas de aceite vegetal
- Sal y pimienta al gusto

### Preparación:

- 1 Lava las presas de pato y sécalas con papel toalla. Sazona con sal y pimienta al gusto.
- 2 En una olla grande, calienta el aceite a fuego medio-alto. Agrega las presas de pato y dóralas por todos los lados hasta que estén crujientes. Retira el pato de la olla y colócalo en un plato aparte.
- 3 En la misma olla, agrega la cebolla picada y cocina hasta que esté transparente. Luego, agrega los ajíes amarillos y el ajo picado, y cocina por unos minutos más.
- 4 Vuelve a colocar las presas de pato en la olla junto con la chicha de jora,
- 5 deja cocinar a fuego medio durante 10 minutos para que el pato se impregne con los sabores.
- 5 Agrega el arroz y mezcla bien con el pato y los demás ingredientes. Vierte suficiente agua para cocinar el arroz y agrega sal al gusto.
- 5 Cuando el arroz esté casi cocido, agrega las arvejas y los cubos de zanahoria y revuelve suavemente.
- 7 Tapa la olla y cocina a fuego bajo hasta que el arroz esté completamente cocido y los líquidos se hayan absorbido.
- 8 Antes de servir, esparce el culantro picado sobre el arroz con pato.

### Tips:

Este plato suele ser servido en ocasiones especiales y festivas en la región norteña. Es una excelente opción para celebraciones familiares, reuniones y eventos importantes.



# HORÓSCOPO



## ARIES

- Tus finanzas y planes de crecimiento patrimonial pueden verse afectados, pero puedes retomar proyectos laborales pendientes.
- En pareja: Cierra ciclos, experimenta liberación emocional y sanación. Expresa tus sentimientos en este momento.



## TAURO

- Se abrirán oportunidades laborales para alcanzar tus metas. No temas explorar nuevos caminos profesionales.
- En pareja: Comenzarás una nueva historia de amor o aventura que te brindará emociones y placer.



## GÉMINIS

- Buscarás un nuevo lugar donde puedas decir "estoy en casa", un lugar sagrado para ti y tus seres queridos.
- En pareja: Enfrentarás tu pasado, tus emociones pendientes y los fantasmas que aún no has superado.



## CÁNCER

- Tus proyectos te llevarán a una nueva aventura y estarás listo para cosechar los frutos, descubriendo qué te prepara el camino.
- En pareja: Comenzarás una nueva etapa con personas que te brindan seguridad y la oportunidad de crear recuerdos amorosos juntos.



## LEO

- Retomarás un proyecto profesional que puede traer mucho éxito para ti.
- En pareja: Un romance avanzará gradualmente, pero con pasos seguros, marcando un progreso constante.



## VIRGO

- Descubrirás el propósito detrás de tus esfuerzos. Ordena tus proyectos y revisa tus inversiones a largo plazo.
- En pareja: Es hora de cerrar una etapa que compartías con alguien más, es momento de soltar y seguir caminos diferentes.



## LIBRA

- Notarás que algunos proyectos y personas no encajan en tu proyecto de vida, ya que sus caminos no van en la misma dirección.
- En pareja: Te reencontrarás con alguien de tu pasado amoroso, con asuntos pendientes que necesitas aclarar.



## ESCORPIO

- Un portal de oportunidades se abrirá con nuevas personas, proyectos y conexiones sociales.
- En pareja: Deberás poner fin a una relación amorosa que ya ha dado todo lo que podía dar.



## SAGITARIO

- Este mes revivirá un proyecto laboral o una oportunidad de negocio que habías considerado pero no concretaste.
- En pareja: No tendrás razones para comunicarte con tu ex. Esto te permite planificar viajes, explorar nuevas experiencias fuera de casa



## CAPRICORNIO

- Te liberarás de malos hábitos que obstaculizan tu eficiencia en el trabajo.
- En pareja: Revivirás el pasado y recordarás a alguien que dejó una profunda huella en tu corazón, mostrándote la felicidad vivida y las oportunidades que podrías haber perdido.



## ACUARIO

- Dejarás un empleo, proyecto o lugar de trabajo que ya te ha dado lo que necesitabas.
- En pareja: Tendrás la oportunidad de conocer a nuevas personas y dar forma a un nuevo capítulo en tu vida amorosa.



## PISCIS

- Si estás trabajando en un proyecto de carrera o esperando una oportunidad para avanzar profesionalmente, este mes es el ideal para iniciar tu camino hacia el éxito.
- En pareja: Hablar con tu ex te ayudará a determinar si está dispuesto/a a invertir en la relación o si fue algo pasajero.





# Cazadores de OPORTUNIDADES

Un evento sin precedentes

- 1** OBSERVA NEGOCIACIONES EN VIVO
- 2** APRENDE DE EXPERTOS
- 3** CREA CONEXIONES VALIOSAS



**27 DE OCTUBRE**  
🕒 5:00 PM

**WINMEIER HOTEL**  
AV. FRANCISCO BOLOGNESI 756, CHICLAYO

**INFORMES E INSCRIPCIONES** 📞 941 674 118