

RUEDA DE NEGOCIOS

12^{VA} EDICIÓN

CASO DE ÉXITO:
JAVIER VELASCO
CAFÉ, AROMA Y TRADICIÓN

N° 13 -14



VIDA FITNESS:
**LO QUE DEBES SABER
ANTES DE EMPEZAR**

N° 19

CONOCE
**LOS ALIMENTOS Y PLATOS
RICOS EN PROTEÍNA**

N° 22

SETIEMBRE 2023



Staff



Redacción:

Massia Saavedra - Genexidu
Yojan Gustavo Mendoza - Genexidu
Yeritza Quispe - Genexidu
Sebastián Sal y Rosas - Genexidu

Maquetación:

Sebastián Sal y Rosas - Genexidu
Maggie Medina - Genexidu

Diseño:

Daniel Ayala - Genexidu

Fotografía y edición:

Mickey Suclupe - Genexidu

Marketing y publicidad:

Genexidu

Administración:

Rueda de Negocios

Distribución y convenios:

Rueda de Negocios

Portada:

Mickey Suclupe - Genexidu
Daniel Ayala - Genexidu

Editorial

Estimados empresarios, en esta edición presentamos temas en tendencia como la Inteligencia artificial para negocios, tips de seguridad para tu local comercial, y estrategias de valor agregado para proyectos los cuales serán de suma importancia para el crecimiento de su negocio. Además, presentamos a un emprendedor joven que mezcla sabor y tradición en su cafetería, Javier Velasco, que nos cuenta sobre su negocio y los planes a futuro para expandirse en el mercado nacional e internacional.

Agradecemos su compañía.

Yessenia Hernández
Gerente comercial



CONTÁCTANOS

Arizola 130 Int. A Chiclayo
941 674 118



CONTÁCTANOS

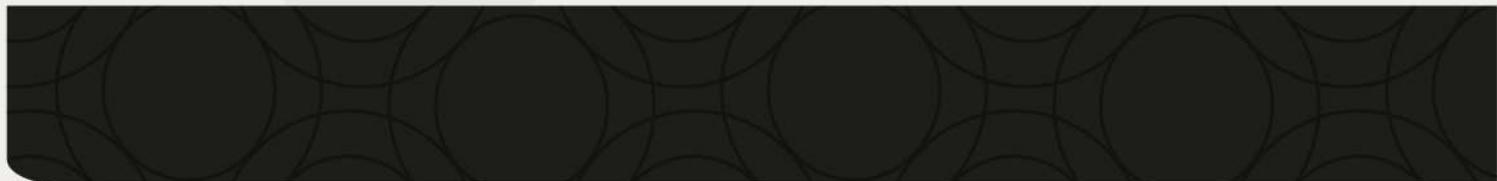
Arizola 130 Int. B Chiclayo
953 531 505

ÍNDICE

SECCIÓN
| 01 EMPRESARIAL Pág. 01

SECCIÓN
| 02 SOCIAL Pág. 20

SECCIÓN
| 03 EVENTOS Pág. 25



INDICADORES FINANCIEROS DE RENTABILIDAD



En la actualidad, las empresas buscan obtener una rentabilidad a partir del capital invertido, es por ello que existen los indicadores de rentabilidad (VAN, TIR, RBC, y PRI) ayudan a medir el rendimiento que genera tu empresa por medio de métricas y utilidades obtenidas desde la inversión inicial:



01

VAN (Valor Actual Neto)

Se utiliza para ver la rentabilidad para tu empresa. Para esto se debe mantener actualizado los cobros y pagos que se realizarán a largo plazo.



02

TIR (Tasa Interna de Retorno)

Es la medida que permite determinar si una inversión será rentable desde el desembolso inicial hasta la ganancia en general.



03

RC / B (Relación Costo/Beneficio)

Es el proceso que se realiza para identificar, cuantificar y valorar, los costos y beneficios (oportunidades) a la hora de invertir. Esto con el fin de ver si es viable realizar una inversión.



04

PRI (Periodo de Recuperación de la inversión)

Se refiere al tiempo que tiene una empresa para recuperar la inversión realizada, con el fin de verificar si es rentable a largo plazo o no.



¿QUIERES ELEVAR LA PRODUCTIVIDAD DE TU NEGOCIO?

¡JM HOLDING lo hace posible!

 **Controla tus finanzas
sin complicaciones.**

 **Ahorra tiempo y dinero.**

OPTIMIZA TUS FINANZAS:

**AHORRA E INVIERTE
CON NOSOTROS**

 **952 909 974**

 **www.jmholding.com**



CREA RECUERDOS INOLVIDABLES

DISFRUTA DE
NUESTROS ESPACIOS Y
CONECTA CON EL MAR

Contáctanos

- B** Booking
- 📞 973 926 013
- @ Pimentelcasareyna@gmail.com
- 📍 Av. Las Cascadas Mz. Q Lte. 13
Urb. Villa Los Sauces - Pimentel

CASAREYNA
PIMENTEL
— HOTEL BOUTIQUE —



f @ @clínicaunion.sac



Contamos con diferentes
**Especialidades
Y Servicios**

- Consulta Externa
- Emergencia
- Centro Quirúrgico
- Centro Obstétrico
- Hospitalización
- Unidad de Vigilancia Intensiva
- Diagnóstico por imágenes
(Tomografías, Rayos x., Ecografía General)
- Laboratorio Clínico / Banco de sangre
- Centro de Vacunación.
- Farmacia
- Servicio a domicilio
(Administración de tratamiento, análisis,
rayos x, vacunas y otros).

#CuidamosDeTiyDeQuienesMásQuiere

📍 Calle Torres Paz #204 - Chiclayo
📞 074 - 497914 | 957 695 476 | 📞 978 368 886

www.clinicaunionchiclayo.com

ESTRATEGIA DE FIDELIZACIÓN PARA TUS COLABORADORES

Las compañías se esfuerzan constantemente por encontrar formas innovadoras de motivar a sus talentosos colaboradores, cultivar un sentido de pertenencia y camaradería dentro de sus equipos; una de las estrategias más efectivas es la realización de paseos de integración.

Hoy te traemos razones del porqué son una táctica eficiente para mejorar el clima entre los trabajadores.

1



Fortalecen los lazos entre ellos, creando un ambiente de trabajo más positivo y productivo.

2



Permiten a nuestros colaboradores desconectarse del ajetreo diario.

3



Recarga energías para regresar al trabajo con una actitud renovada.

4



Aumenta la productividad y eficiencia en el equipo.

Como empleador debes conocer los efectos positivos de los paseos de integración, y así podrás afirmar que estas experiencias dejarán una huella duradera en su empresa.

TIPS PARA GENERAR UN BUEN CONTENIDO AUDIOVISUAL

Las empresas que desean destacar en el mercado deben dominar el arte de crear contenido audiovisual de calidad.

En esta nota, te brindaremos valiosos tips que te ayudarán a generar un contenido impactante y efectivo para tu negocio:



1. CONOCE A TU AUDIENCIA:

Investiga sus intereses y preferencias. Cuanto mejor comprendas a tu público, más efectivo será el contenido.



2. CALIDAD VISUAL Y DE SONIDO:

Invierte en equipos de grabación y edición de calidad para asegurar que tus videos luzcan y suenen excelentes.

3. BREVEDAD Y CLARIDAD:

Mantén tus videos concisos y evita rodeos, comunicando tu mensaje de forma directa para mantener a tu audiencia enganchada desde el inicio.



4. INCORPORA LLAMADOS A LA ACCIÓN (CTA):

Llama a tu público a visitar tu sitio web, suscribirse a tu boletín o seguir tus redes sociales.

¡Inspira y enamora a tu audiencia a través del poder del contenido audiovisual!



¡Genexidu:
TU MARCA
EN VIDEO!

Destaca tu empresa
CON CONTENIDO
AUDIOVISUAL



953 531 505

genexidu.com



INTELIGENCIA ARTIFICIAL

PARA NEGOCIOS **TENDENCIAS**

La inteligencia artificial (IA) ha dejado de ser una tecnología futurista para convertirse en una fuerza impulsora de cambios revolucionarios en el mundo empresarial.

Hoy exploraremos las tendencias más relevantes de la IA y cómo están abriendo un mundo de oportunidades para los negocios.

01

AUTOMATIZACIÓN Y EFICIENCIA: 00000

Con algoritmos inteligentes y aprendizaje automático, las tareas repetitivas y tediosas pueden ser realizadas por sistemas inteligentes, liberando a los empleados para enfocarse en labores más estratégicas y creativas.



02

ANÁLISIS DE DATOS AVANZADO: 000000

Los sistemas de IA pueden analizar y correlacionar datos de diversas fuentes, lo que permite tomar decisiones más informadas y basadas en evidencia.

03

PROCESAMIENTO DEL LENGUAJE NATURAL (NLP): 0000

Esta tecnología ha dado lugar a una amplia gama de aplicaciones, desde análisis de sentimientos en redes sociales hasta traducciones automáticas y procesamiento de texto.

¡Preparémonos para un mundo de posibilidades ilimitadas en el que la IA nos ayude a alcanzar nuestro máximo potencial empresarial!



GENEX BOT

De compusistel



- Mejora la atención al cliente.
- Incrementa ventas fácilmente.
- Amplía horarios y da respuestas más rápidas.

Disponible para
Whatsapp,
Messenger
y Webchat



ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA

TIPS Y CONSEJOS



La ergonomía y la psicología son disciplinas fundamentales que nos permiten crear ambientes laborales saludables y eficientes. El bienestar de los trabajadores es un factor clave para alcanzar altos niveles de productividad y satisfacción en el trabajo.

Por ello, te traemos tips y consejos para aplicar estas ciencias en el entorno laboral de tu empresa.

ERGONOMÍA:

1 DISEÑO DE ESPACIOS DE TRABAJO:

La disposición de escritorios, sillas y pantallas debe permitir un acceso fácil y cómodo a los equipos y reducir la tensión en cuello, espalda y extremidades.

2

MOBILIARIO Y EQUIPAMIENTO ERGONÓMICO:

Invierte en sillas ajustables, teclados ergonómicos y soportes para pantallas.

3

MOVIMIENTO Y DESCANSO:

Realizar pausas activas y estiramientos durante la jornada laboral ayuda a reducir la fatiga y el riesgo de lesiones musculoesqueléticas.



PSICOSOCIOLOGÍA

1 EVALUACIONES Y ADAPTACIONES:

Realiza evaluaciones periódicas para identificar riesgos ergonómicos y psicosociales en el ambiente laboral.

2

CAPACITACIÓN Y CONCIENTIZACIÓN:

Concientiza sobre la relevancia de estas disciplinas fomenta la adopción de hábitos saludables y una mayor responsabilidad hacia su propia salud ocupacional.

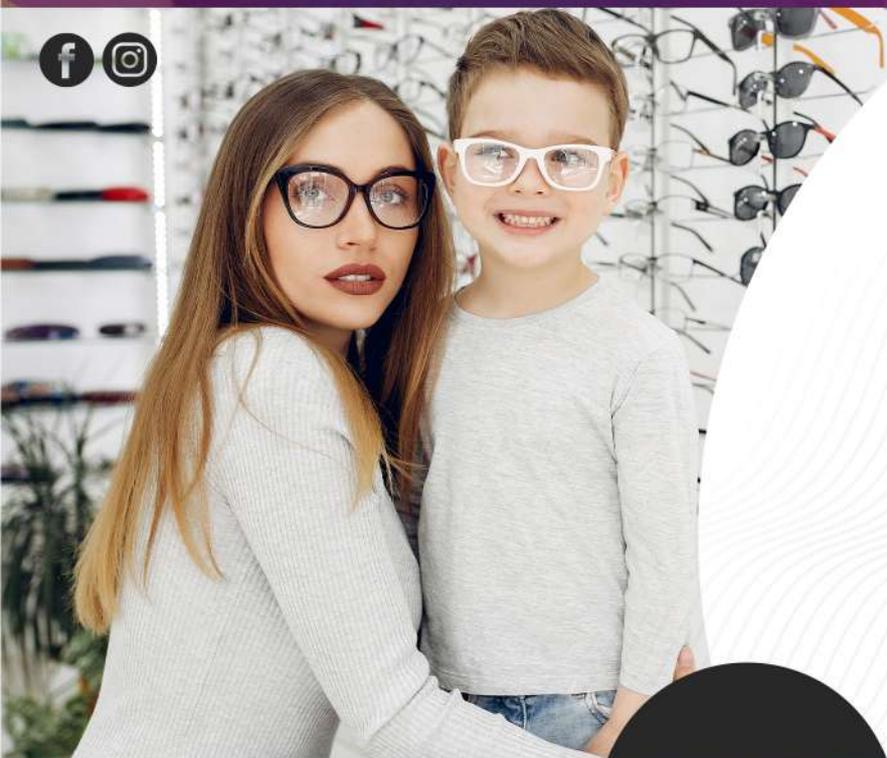


Conoce nuestros Servicios

- Psicoterapia infantil
- Psiquiatría
- Psicoterapia para adultos
- Adicciones
- Terapia de pareja
- Nutrición
- Psicoterapia para adolescentes

CITAS:  902156445 / 924276619

 Los sauces 542 Santa Victoria Chiclayo



¿PROBLEMAS DE VISIÓN?

¡TE OFRECEMOS LA SOLUCIÓN!

 San José 490 - 1 Y 9
(Galerías Arco Iris) Chiclayo  900 527 797



BienPS

Bienestar Psicológico,
te permite crecer...

La **Psicología** es el *arte*
de **ACOMPañAR**
a otra persona al *encuentro*
de **sí mismo**





DESARROLLADOR

CREA ESPACIOS ÚNICOS

Aportamos autenticidad y personalidad a tus espacios

TE BRINDAMOS

- ✓ Diseño de espacios temáticos comerciales y corporativos.
- ✓ Asesoría en diseño y decoración interior.
- ✓ Mobiliario personalizado y paisajismo interior.
- ✓ Planos en 2D, modelado y renderizado.

CONTÁCTANOS

 977 805 830

 jmdesarrollador.com

NATURALEZA Y *Elegancia* en tu oficina


Quillazú

**¡MEJORA
TU AMBIENTE DE
TRABAJO CON
QUILLAZÚ**


Contáctanos:

 Los Faiques 291 Sta. Victoria   Quillazu Chiclayo

PROPUESTA RENTABLE PARA INVERSIONES INMOBILIARIAS

En el mundo de las inversiones inmobiliarias, la búsqueda de propuestas innovadoras y atractivas es fundamental para obtener un rendimiento sólido y duradero. Dentro de estas nuevas ideas, el paisajismo interior se alza como una tendencia que promueve el desarrollo sostenible urbano. Pero, te preguntarás, ¿qué lo hace tan atractivo? Aquí te lo contamos:



BIENESTAR Y SOSTENIBILIDAD:

La presencia de vegetación, plantas de interior y elementos naturales mejora la calidad del aire, reduce la contaminación acústica y crea espacios más relajantes y revitalizantes.



AUMENTO DEL VALOR DE LA PROPIEDAD:

Los espacios verdes bien diseñados y mantenidos aumentan el atractivo de la propiedad. Los compradores suelen estar dispuestos a pagar un precio premium por una propiedad que ofrezca un ambiente interior saludable y hermoso.

DIFERENCIACIÓN COMPETITIVA:

La presencia de zonas verdes y espacios interiores bien diseñados proporciona un diferencial que puede marcar la diferencia al elegir entre varias opciones de vivienda.



IMPACTO POSITIVO EN LA COMUNIDAD:

Estos espacios verdes pueden mejorar el atractivo del vecindario, fomentar la interacción social y promover un sentido de comunidad entre los residentes.

A través de la integración de zonas verdes en el interior de las propiedades, se crea un ambiente saludable y relajante que responde a las demandas de los compradores conscientes del bienestar y la sostenibilidad.



TIPS DE SEGURIDAD PARA TU LOCAL COMERCIAL

Proteger tu negocio no solo garantiza la seguridad de tus empleados y clientes, sino que también resguarda tus inversiones y el patrimonio de tu empresa.

Aquí te brindaremos valiosos tips de seguridad que te ayudarán a fortalecer la protección de tu local comercial y a mantener la tranquilidad en tu entorno empresarial.



Instala cámaras estratégicamente en áreas clave, como la entrada, la caja registradora y los almacenes. Además, asegúrate de que estas sean de alta calidad y que las grabaciones se almacenen de manera segura.



Emplea cerraduras electrónicas, tarjetas de acceso o códigos para restringir el ingreso a áreas sensibles, como bodegas o áreas de almacenamiento de información confidencial.



Capacita a tu personal en procedimientos de seguridad, como el manejo de situaciones de emergencia o cómo reportar actividades sospechosas.



¡Protege lo que más te importa y asegura la continuidad y el crecimiento de tu negocio!



INSTALACION Y CONFIGURACION DE

CÁMARAS DE SEGURIDAD

PARA SU HOGAR Y EMPRESA

TU PROPIO LOTE INDEPENDIZADO

- Inscrito en SUNARP
- Parques y piscinas
- Luz
- Agua y desagüe

Zona totalmente urbanizada, cerca de universidades, colegios y a solo 10 minutos del centro de **Chiclayo**



Financiamiento **directo**
36 MESES
sin intereses

Informes:

949 799 226 - 949 801 169



Gamarra Vásquez
ABOGADOS

ENFOCADOS EN PROTEGERTE

- Derecho administrativo
- Derecho laboral
- Derecho penal
- Derecho de familia
- Derecho comercial
- Derecho civil



Javier Velasco Café[®]
La especialidad del café peruano

En esta edición de la revista, tenemos como invitado especial a Javier Velasco, empresario en el mundo cafetalero, quien nos cuenta su motivación, en lo que está trabajando y los planes que tiene a futuro con sus marcas.



1. ¿CUÁL FUE LA MOTIVACIÓN QUE TE LLEVÓ A EMPRENDER EN EL NEGOCIO DEL CAFÉ?

La motivación que me llevó a emprender, son dos piezas fundamentales, el provenir de una familia que se dedica al cultivo del café y hacer empresa, ya que desde muy pequeño he podido reconocer las habilidades que me han permitido mantenerme en la línea empresarial.

2. ¿CUÁLES SON LAS BONDADES DEL CAFÉ?

Actualmente, los estudios, han demostrado que el café actúa sobre nuestro cuerpo, de manera positiva, ya que tiene un alto contenido de antioxidantes que actúan en nuestro cuerpo, previniendo ciertas enfermedades, como el cáncer; además tiene un compuesto químico llamado cafeína, que nos permite mejorar nuestra actividad mental y nuestra actividad física.

3. ¿CÓMO TE HA BENEFICIADO EL USO DE LA TECNOLOGÍA Y LAS REDES SOCIALES PARA IMPULSAR TU NEGOCIO?

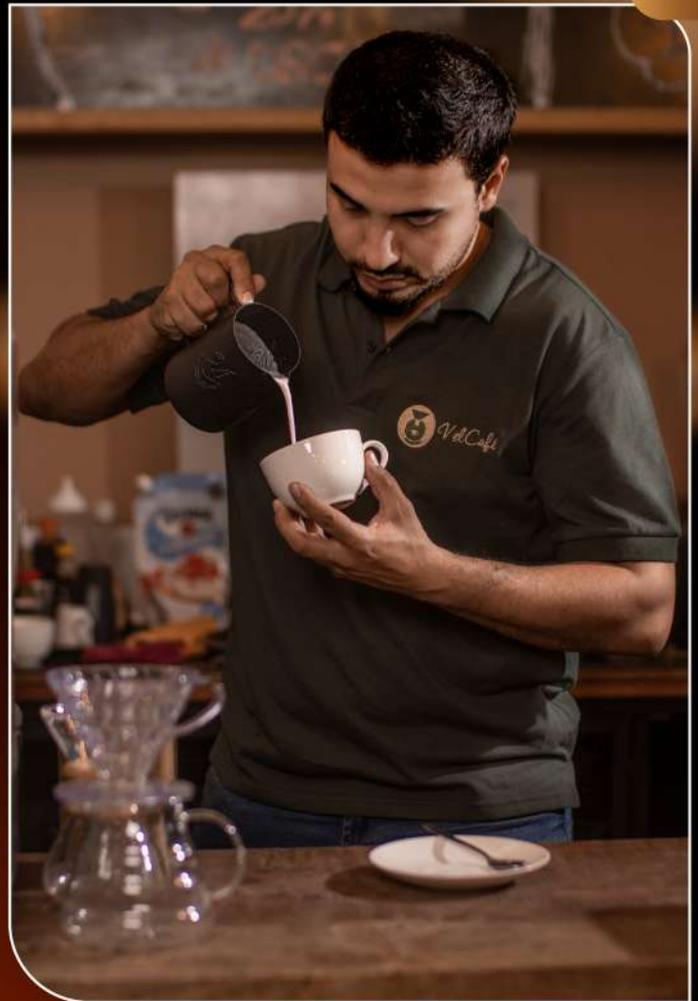
La tecnología ha permitido que nos desarrollemos de manera más acelerada y en cierta forma eso nos ha ayudado bastante en temas de ventas, en promocionar un producto y llegar a los consumidores finales; es una herramienta primordial en la actualidad, para poder tener éxito en el mundo empresarial.

4. ¿QUIÉNES HAN SIDO LOS MENTORES QUE HA CONSIDERADO MÁS INFLUYENTES EN SU CAMINO Y CÓMO HAN CONTRIBUIDO A SU CRECIMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL?

En principio está mi madre, una persona que se ha dedicado desde muy joven al tema de las ventas y de hacer empresas, además, rescato mucho lo que está escrito en la Biblia, soy muy creyente y lo he aplicado de cierta forma en mis negocios. Y de manera externa, el coaching, que nos sostienen en el tema empresarial, y ventas, tengo como mentor a Jürgen Klaric, entre otros.

5. ¿HAS PENSADO EN EXPANDIR TU CAFETERÍA A ALGÚN OTRO LUGAR O CREAR FRANQUICIAS?

Nuestra visión es poder llegar a todo el Perú con nuestra marca, con nuestras franquicias, como Javier Velasco y VelCafé; además como empresa ser líderes en el tema de la distribución y venta a nivel nacional e internacional.



Además, hemos logrado llegar a un mercado externo, poder exportar nuestro producto, lo que nos ha permitido ir tomando un reconocimiento en este mercado internacional.

Bonus track:

6. ¿QUÉ LE RECOMENDARÍAS A LOS JÓVENES SOBRE EL EMPRENDIMIENTO Y CUÁL ES TU FILOSOFÍA DE VIDA Y DE NEGOCIOS?

Emprender es una carrera muy bonita y demanda de mucho tiempo; de manera estratégica debemos encontrar una línea, la cual nos permita avanzar y sostener nuestro propio negocio, ya que vamos encontrando responsabilidades más grandes y debemos estar en la capacidad de poder recuperarnos ante cualquier problema, por ende es difícil; sin embargo, muy gratificante al final de todo.

"Disfruta de un buen café en Javier Velasco Café."

ESTRATEGIAS DE VALOR AGREGADO PARA PROYECTOS

Los proyectos inmobiliarios enfocados en cultura, turismo y bienes raíces se benefician al usar estrategias de valor agregado que resalten la singularidad y atractivo local.

Éstas aumentan la demanda, mejoran la experiencia de compradores e inquilinos potenciales. Aquí te mostramos algunas de ellas:



DISEÑO TEMÁTICO Y ARQUITECTURA CULTURAL:

Reflejar la identidad local con estilos tradicionales, materiales locales y arte regional para una experiencia única.



ALIANZAS CULTURALES Y TURÍSTICAS:

Colaborar con museos, asociaciones culturales, agencias de turismo, etc., para promover la cultura y el turismo local.



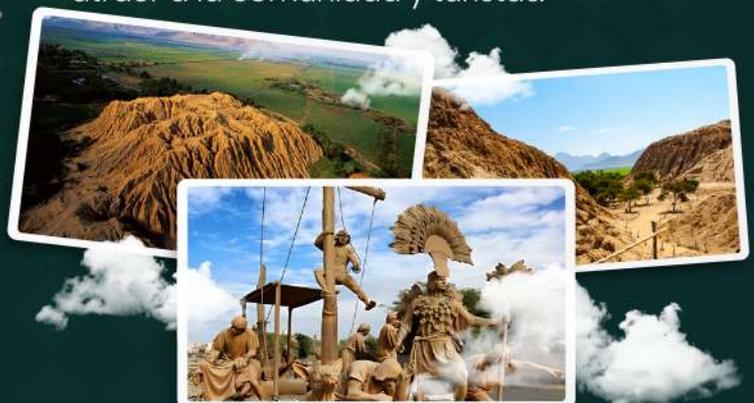
INFRAESTRUCTURA TURÍSTICA:

Conectar el proyecto con atracciones cercanas, servicios de transporte y puntos de interés para atraer visitantes y turistas.



ACTIVIDADES Y EVENTOS CULTURALES:

Organizar festivales, ferias de artesanías, música local y bailes tradicionales para atraer a la comunidad y turistas.



SOSTENIBILIDAD Y CONSERVACIÓN:

Destacar el compromiso con la sostenibilidad y el patrimonio cultural mediante prácticas de construcción sostenible y materiales ecológicos.



¡ÚNETE A
**NUESTRA
RED**

Somos la asociación empresarial
EN EL MUNDO INMOBILIARIO

 914 167 073
 adciperu.org



¡Vive la experiencia
DE CLUB LAGUNA SIPÁN!

 **ELIGE CÓMO DISFRUTAR:** 



**POSEE TU TERRENO Y
CONSTRUYE TU CASA
DE CAMPO.**



**CONVIERTE LA
NATURALEZA
EN TU HOGAR.**



**ALQUILA TU ESPACIO
A TURISTAS Y GENERA
INGRESOS ADICIONALES.**



Centro comercial
"El boulevard" - Stand: RI/H2



970 319 873 / 977 680 685



clublagunasipan.com

TU TERRENO

A SOLO 5 MINUTOS DE PIMENTEL



ADQUIÉRELO AHORA

Y PAGANDO AL CONTADO LLÉVATE UN
UN VIAJE A PUNTA SAL

CONTÁCTANOS

 952 050 459



ESTÁS A
UN PASO DE
CUMPLIR
TU SUEÑO

ELIGE TU HOGAR
IDEAL



JM
INMOBILIARIA



Visita nuestra web:

 jminmobiliarias.com



 952 050 459

 Cl. Mariscal Castilla #235
Chiclayo - Lambayeque - Perú

VIVIR CERCA A LA PLAYA

BENEFICIOS PARA LA SALUD

Vivir cerca de la playa puede proporcionar una serie de beneficios para la salud debido al entorno natural y estilo de vida que ofrece. Algunos de estos beneficios incluyen:

1

Aire más limpio:

Mejora la calidad del aire reduciendo la exposición a contaminantes y alérgenos.

2

Mayor exposición al sol:

Aumenta la producción de vitamina D, beneficiando la salud ósea y el sistema inmunológico.

3

Reducción del estrés:

La proximidad al mar reduce el estrés y tiene efectos positivos en el bienestar emocional.

4

Oportunidades para el ejercicio:

Entorno ideal para actividades físicas como nadar, correr en la arena, hacer surf o practicar yoga, fomentando un estilo de vida activa y saludable.

5

Mejora del sueño:

El sonido suave de las olas y la brisa del mar promueven un mejor sueño y descanso.

6

Beneficios para la piel:

El agua salada y exposición al sol mejoran la piel y alivian condiciones dermatológicas.

VIDA FITNESS: LO QUE DEBES SABER ANTES DE EMPEZAR

Antes de empezar una vida fitness, es importante considerar lo siguiente:

01



Consulta médica:

Es fundamental buscar la orientación de un profesional para asegurarse de estar en condiciones físicas adecuadas y sin restricciones médicas.

02

Establecer metas realistas:

Define objetivos claros y alcanzables para mantenerte motivado y enfocado en tu progreso.



03



Plan de ejercicios adecuado:

Que se ajuste a tus necesidades y habilidades. Se puede empezar de forma gradual e ir aumentando la intensidad con el tiempo.

04



Dieta equilibrada:

Consume variedad de alimentos, como proteínas magras, carbohidratos complejos, grasas saludables, muchas frutas y verduras.

05



Mantenerse hidratado:

Bebe suficiente agua antes, durante y después del ejercicio para mantener tu cuerpo hidratado.



¡SÉ TU MEJOR VERSIÓN!



STRONG GYM

¡VEN Y ENTRENA CON ANTHONY ALVITES!



Perdida de grasa, Ganancia muscular
y retención de líquidos

- Servicio personalizado 1 a 1
- Entrenamiento planificado
- Programa de alimentación
- Cambio de alimentación cada 12 días
- Revisión cada 10 días
- Ficha de progreso

958 595 329



Calle Tacna N°342 /
Referencia: Tacna y Cuglievan



Strong Gym



Matfisis

- Fisioterapia deportiva
- Fisioterapia traumatológica
- Esguinces, desgarros,
fracturas y luxaciones
- Lumbalgias, cervicales,
ciática
- Deformaciones posturales
- Punción seca, camilla de tracción
terapia acuática
- Tratamiento de dolores en
rodillas y hombros
- Masajes relajantes y
descontracturantes

¡NO CARGUES MÁS CON TU DOLOR!



Los Pinos 476 - Urb. Santa Victoria



983 308 017

**PAPA
PERUCHA**
SABORES DEL PERU

PRONTO

Aperturamos

**NUESTRO PRIMER
LOCAL**

Las mejores papas
rellenas del norte
¡Muchos rellenos por elegir!

Calle Grau 534 - Lambayeque

TRAWA
SUSHI LOUNGE



**La Florida 900
San Eduardo**

De Lunes a Domingo

desde las 12pm

92 468 4356

99 4379 445

074-472677



**Av. Unión 870
La Victoria -
Chiclayo**

De Martes a Domingo

desde las 6pm

958050839

 
TRAWA
SUSHI LOUNGE



ALIMENTOS Y PLATOS RICOS EN PROTEÍNA

Al planear tus comidas, es vital elegir diversas fuentes de proteínas para asegurar la obtención de aminoácidos esenciales y otros nutrientes.

Hay numerosos alimentos y platos ricos en proteínas ideales para una dieta equilibrada. A continuación, una lista de algunos de ellos:



01

CARNES MAGRAS:

Carnes como pollo, pavo, cerdo.



02

HUEVOS:

Son una fuente que contienen todos los aminoácidos esenciales.



03

PRODUCTOS LÁCTEOS:

Leche, yogurt griego y queso.



04

LEGUMBRES:

Lentejas, garbanzos, frijoles y guisantes, proporcionan fibra y nutrientes.



06

FRUTOS SECOS Y SEMILLAS:

Almendras, nueces, semillas de chía y semillas de girasol.



05

CEREALES INTEGRALES:

Quinoa, el amaranto y el bulgur.



07

AGUACATES:

Contienen proteínas junto con grasas saludables y otros nutrientes.



08

PESCADO Y MARISCOS:

Pescado en general, camarones, langostinos y mejillones.



09

PRODUCTOS DE SOYA:

Leche de soya, yogurt de soya y otros productos derivados de la soya.

Los mejores accesorios PARA TUS OUTFITS

“ El outfit que elegimos refleja nuestra personalidad. ”

Complementa tu look con los accesorios adecuados. Ayuda a que tu outfits se vea más original y atractivo utilizando carteras, pañuelos, lentes de sol de muchos modelos, colores, formas y más.



01

Aretes largos:

Hacen que inmediatamente tu outfit simple pase a ser elegante, lo mejor de todo es que puedes jugar con los colores.



02

Bufandas:

Puede lograr contrastar tus outfits, con los colores neutrales u opacos como negros, grises y cafés. No combines ropa estampada con bufandas de muchos colores, elige tu bufanda de un solo color.



03

Accesorios en la cabeza:

Añade presencia en tu cabeza con vinchas, bandas y sombreros, para que tu look se vea más equilibrado.

04

Bolsos:

No importa si es grande o pequeño, resultan un gran acompañamiento al momento de vestirse, sobre todo en cuestiones de colores.



05

Cinturones:

Son un complemento perfecto que estiliza tu figura, puedes elegir uno grueso o delgado que vaya de acuerdo a tu estilo.






HARDY.

La elegancia
se encuentra
EN LOS DETALLES

 *Jeliel*
GOLD & SILVER JEWELRY



**PRÓXIMAMENTE NUESTRO
RELANZAMIENTO**



 940 187 500

 Jeliel - Joyería Social

 Manuel Seoane 531, La Victoria

LANZAMIENTO OFICIAL ADCI



LANZAMIENTO OFICIAL ADCI





RECETAS DEL CHEFXICUY

POLLO A LA NORTEÑA



Plato tradicionalmente peruano que combina pollo con sabores e ingredientes de la región norte del país. Aquí te traemos una receta básica:

Tiempo: 60 minutos

Raciones: 5 personas

Ingredientes:

- ☑ 1 pollo entero, cortado en porciones
- ☑ 2 cucharadas de aceite vegetal
- ☑ 1 cebolla roja, picada en julianas
- ☑ 3 dientes de ajo, picados
- ☑ 1 cucharadita de ají amarillo (pasta o en polvo)
- ☑ 1 cucharadita de comino
- ☑ 1 cucharadita de orégano seco
- ☑ 1/2 taza de chicha de jora
- ☑ 1/2 taza de caldo de pollo
- ☑ 2 papas amarillas, cortadas en rodajas gruesas
- ☑ 1 taza de arvejas frescas
- ☑ Sal y pimienta al gusto
- ☑ Perejil fresco picado para decorar

Preparación:

- 1 En una olla grande, calienta el aceite a fuego medio. Agrega las porciones de pollo y dora cada lado hasta que estén doradas. Retira el pollo y reserva.
- 2 En la misma olla, agrega las cebollas y el ajo. Sofríelos hasta que estén translúcidos
- 3 Añade el ají amarillo, el comino y el orégano. Revuelve bien para incorporar los sabores.
- 4 Regresa el pollo a la olla, agrega la chicha de jora y el caldo de pollo. Mezcla todo junto.
- 5 Lleva la mezcla a ebullición, luego reduce el fuego a medio-bajo, tapa la olla y cocina durante unos 20-25 minutos, o hasta que el pollo esté cocido.
- 6 Agrega las papas y las arvejas a la olla. Cocina durante unos 10-15 minutos adicionales.
- 6 Prueba y ajusta el sazón con sal y pimienta según sea necesario.
- 6 Sirve el "Pollo a la norteña" acompañado de arroz blanco y espolvoreado con perejil.

Tips:

Recuerda que éste plato se puede preparar en una variedad de ocasiones como: festividades, celebraciones, reuniones sociales, eventos culturales y cenas casuales.

HORÓSCOPO



ARIES

- Explorarás una nueva faceta emprendedora. Prepárate para nuevas oportunidades de negocio.
- En pareja: Comenzarás un autodescubrimiento que te llevará al amor verdadero o fortalecerá tu vínculo existente.



TAURO

- ¡Atento!, sorpresas se acercan para abrir la puerta profesional que deseas. Trabaja en lograr un estilo de vida funcional.
- En pareja: Tómate tiempo para ti, con o sin pareja, y explora una soledad constructiva, sin sentirte egoísta.



GEMINIS

- Todas esas ideas brillantes que están rondando tu mente pueden convertirse en algo tangible.
- En pareja: Nuevas personas llegarán. Si estás soltera, conocerás mucha gente nueva. Si estás en pareja, es probable que alguien se convierta en tu 'otra opción'.



CÁNCER

- Deberás evaluar tus gastos, presupuesto, inversiones y la manera en la que pones a trabajar tu dinero para ti.
- En pareja: Conectarás con personas en una etapa similar de vida. Ya sea para una relación formal, compromisos o un amor sin ataduras.



LEO

- Podrás liberarte de ese trabajo o negocio que no te satisface y apostar por un emprendimiento.
- En pareja: Podrías estar pidiendo espacio o un tiempo fuera si estás en una relación donde no comparten tu visión de emprender o de aventura.



VIRGO

- Pueden llegar oportunidades para invertir, obtener ganancias y crear nuevas fuentes de ingresos.
- En pareja: Puedes conocer a una nueva pareja mientras viajas o exploras un nuevo código postal en tu app de citas.



LIBRA

- Busca una senda laboral que te permita conectar con tu vocación.
- En pareja: Deberás tomar medidas para acelerar la decisión de separarte, divorciarte o seguir caminos diferentes. Este mes mostrará la fortaleza del lazo.



ESCORPIO

- Líbrate de tareas que te roban tiempo y no generan ingresos. Proyecta cambios en tu lugar de trabajo.
- En pareja: Romperás un compromiso insostenible y seguirás adelante amistosamente o hacia una relación con más libertad y autonomía para ambos.



SAGITARIO

- Podrás viajar por trabajo, pagar deudas e invertir en un programa o alguien que sistematice tus procesos y te libere de la rutina.
- En pareja: Retomarás contacto con alguien que conociste en un viaje o que se fue a otra ciudad. ¿Estás en una relación? Aprovecha para proponer una nueva aventura juntos.



CAPRICORNIO

- ¡Prepárate! tus talentos, autoexpresión y creatividad pueden ser celebrados gracias a que tu carisma se dispara.
- En pareja: Tus oportunidades de conocer a alguien que te gusta aumentan. Si estás en una relación, necesitarás mucha atención.



ACUARIO

- Apuesta por proyectos eficientes, que generen rendimientos y te posicionen como experto en tu rubro.
- En pareja: Se avecina una GRAN prueba en tu relación de pareja, lo que podría llevar a un final o una transformación en el romance.



PISCIS

- Apostarás por una nueva fuente de ingresos, un nuevo trabajo o negocio secundario.
- En pareja: Habrá rupturas definitivas y cierres kármicos en pareja. No será tu momento favorito del año, tendrás que enfrentar las cosas con los pies en la tierra.



**RUEDA
DE NEGOCIOS**

¡ÚNETE A NUESTRA PRÓXIMA EDICIÓN,
CELEBREMOS LA CANCIÓN CRIOLLA.

SEPARA TU ANUNCIO EN NUESTRA REVISTA

CONTÁCTANOS:

 Rueda de Negocios

 rueda_de_negocios

 941 674 118

RUC: 20605858113

RUEDA DE NEGOCIOS Y EXPOFERIAS S.A.C